

Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
Ленинградской области «Мгинская школа-интернат, реализующая  
адаптированные образовательные программы для детей  
с нарушениями зрения»

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
школы-интерната  
протокол от 27.03.2018 № 5

УТВЕРЖДЕНО  
приказом школы-интерната  
от 27.03.2018 № 11/2/ОД

**Положение  
о режиме занятий обучающихся Государственного казенного  
общеобразовательного учреждения Ленинградской области «Мгинская  
школа-интернат, реализующая адаптированные образовательные  
программы для детей с нарушениями зрения»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) ГКОУ ЛО «Мгинская школа-интернат для детей с нарушениями зрения» (далее – школа-интернат) регулирует организацию образовательного процесса в учреждении.

1.2. Положение разработано на основе статьи 30 Федерального Закона от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», методическими рекомендациями комитета общего и профессионального образования Ленинградской области и Уставом школы-интерната.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1 Учебный год в школе-интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.3. Режим занятий регламентируется годовым календарным учебным графиком.

Годовой календарный учебный график утверждается распоряжением школы-интерната.

Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-12 классов составляет 5 дней, образовательный процесс организуется в одну смену.

Уроки начинаются в 09 часов.

Проведение нулевых уроков запрещено.

2.4. Недельная предельно допустимая нагрузка обучающихся регламентируется учебным планом, утвержденным распоряжением школы-интерната.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре-октябре по 3 урока по 35 минут, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут, в январе-мае – 4 урока по 40 минут.

2.5. С целью профилактики утомления, нарушений осанки, зрения на уроках должны проводиться физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

2.6. Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации активного отдыха и горячего питания и проведения 45-минутной динамической паузы.

2.7. При проведении занятий по технологии, информатике, английского языка на уровнях основного и среднего общего образования классы делятся на две группы, если наполняемость класса позволяет это сделать.

2.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» и СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

2.9. Учебный год в 1-4 и 5-10 классах делится на 4 четверти; в 11-12 классах - на 2 полугодия.

2.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах - 1,5 ч.;
- в 4-5 классах - 2 ч.;
- в 6-8 классах - 2,5 ч.;
- в 9-12 классах - 3,5 ч.

2.11. Промежуточная аттестация обучающихся 2-9 и 11 классов проводится в рамках учебного года. Государственная (итоговая) аттестация обучающихся 9, 10 и 12 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации устанавливаются Министерством образования и науки Российской Федерации.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

2.12. Режим работы школы-интерната круглосуточный для обучающихся, проживающих за пределами Кировского района Ленинградской области, детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей.

2.13. В субботу, воскресенье и праздничные дни школа-интернат работает круглосуточно только для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и детей остающихся в школе-интернате по заявлению родителей или иным причинам.

На период школьных каникул распоряжением школы-интерната устанавливается особый график работы.